

## Обращение свердловских бегунов к губернатору Свердловской области Куйвашеву Е.В.

Уважаемый Евгений Владимирович!

**Просим Вас разрешить бегунам Екатеринбурга и Свердловской области утренние индивидуальные пробежки в ограниченное время с 6 до 8 утра!** Тренировки не несут риска заражения, зато помогают бороться с пандемией, способствуя поддержанию иммунитета у бегунов. Пробежки разрешены и в Европе, где бушует эпидемия коронавируса, и уже в некоторых регионах России. Давайте будем прогрессивными!

Режим всеобщей изоляции, введенный президентом Путиным, предполагает некоторые исключения, когда граждане все же могут выходить на улицу, чтобы посетить магазин, аптеку или выгулять собаку. Руководителям регионов разрешено устанавливать дополнительные правила. Считаем, что в список этих допущений может и должно быть внесено разрешение на одиночные пробежки.

Суть самоизоляции - это сведение к минимуму контактов, чтобы вирус не мог распространиться. **Пробежки, в отличие от посещения магазинов, несут гораздо меньше риска заразиться.** Во-первых, большинство любителей бега бегают в одиночку (про групповые занятия мы сейчас не говорим - понятно, что они запрещены и недопустимы). Во-вторых, обычно бегуны бегают по аллеям и паркам – там в утреннее время очень мало людей и никакого коронавируса в принципе нет и быть не может.

Еще ни один человек в России и мире не заразился COVID-19 на пробежке! Даже в Италии, где одна из страшных ситуаций с коронавирусом и выход на улицу карается штрафом в 200 евро, индивидуальные пробежки разрешены. Единственное условие: бегуны обязаны соблюдать дистанцию между друг другом. Опыт есть и в России: **губернатор Удмуртии Александр Бречалов разрешил индивидуальные пробежки** (и, кстати, не только их, но и скандинавскую ходьбу и прогулки мам с колясками).

Вы уже комментировали тему бега, высказав мнение, что «пробежка в одиночестве может спровоцировать и других людей» (на выход на улицу). Мы понимаем Вашу обеспокоенность и Вашу логику: действительно, если целыми днями люди будут бегать по улицам, что это за режим самоизоляции? Но мы **предлагаем разрешить пробежки только в определенное время - в период с 6 до 8 утра.** Каждый бегун должен будет иметь с собой маску (для прохождения через подъезд и двор).

Просим Вас проявить здравый смысл и разрешить индивидуальные пробежки свердловским бегунам!

С уважением и надеждой, что наши голоса будут услышаны  
Жиганов Антон Александрович – руководитель спортивного клуба «ТрансУрал»  
Хасанов Эрик Мадиярович – исполнительный директор Ассоциации бега Урала  
Казанцев Александр Сергеевич - организатор школы бега «I Love Supersport»  
Бородулин Евгений Владимирович - президент клуба бега «УРАЛ-100»  
Коробейникова Ирина Юрьевна - руководитель школы бега «Runtime»  
Захарченко Игорь Владимирович - председатель КЭБ «Гепард»  
Харитонов Олег Петрович - тренер по легкой атлетике  
Сабокарь Станислав Валерьевич - мастер спорта по скайраннингу, тренер по бегу  
Антонов Александр Николаевич - член сборной России по лёгкой атлетике  
Минжулин Андрей – мастер спорта по лёгкой атлетике, член сборной команды России  
Миняков Андрей - призёр чемпионата мира по горному бегу  
Морозова Александра Владимировна - спортсмен-любитель